



PROPOZICE

Pohár rozhlasu s Českou spořitelnou 2017 49. ročník

okres Plzeň-jih

Termín:	9. 5. 2017 (úterý)
Místo:	ZŠ Přeštice, Na Jordáně 1146, Přeštice vchod na hřiště za školou. pro řidiče – GPS:N49°34'27,84'', E13°20'8,52''.
Organizátor:	OR AŠSK Plzeň-jih, ZŠ Přeštice a DDM Stod
Ředitel soutěže:	Mgr. Ilona Malátová
Prezence:	8:00 – 8:30 hodin
Porada vedoucích:	8:45 hodin
Zahájení:	9:00 hodin (start prvních disciplín)

KATEGORIE:	IV. - starší žáci, starší žákyně - ročník narození 2003, 2002, 2001, 2000 základní školy 2. stupeň (8. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií) III. - mladší žáci, mladší žákyně - ročník narození 2005, 2004 a 2003 základní školy 2. stupeň (6. – 7. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)
-------------------	--

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky

1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy
 2. Členové družstva musí odpovídat stupněm školy
 3. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěži
- Všechny tři podmínky musí být splněny zároveň.
Start závodníka je možný jen v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.

DISCIPLÍNY:	Kategorie IV: starší žáci 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60m starší žákyně 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60m Kategorie III: mladší žáci 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4 x 60 m mladší žákyně 60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150g, štafeta 4 x 60 m
--------------------	--

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory

**ČESKÁ
SPŮRITELNA**





Omezení startů: Každý žák může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci / závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva / dvě nejlepší bodují. Družstvo tvoří max. 12 závodníků/závodnic. V běhu na 4 x 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.

Sportovně technické pokyny:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech mají závodníci / závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

Doklady pro start: Podmínkou startu je předložení soupisky za družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Bodování: Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo větší počet bodů ve větším počtu disciplín.

Boduje se podle

- Bodovacích tabulek z roku 2003 nebo
- Za pomoci počítačového programu Atletická kancelář – Pohár rozhlasu.

Soutěžní komise: Ředitel soutěže, hlavní rozhodčí, sportovní ředitel.

Protest: Je možno podat ihned do 30 min po vzniku události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 300 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Postup: Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresního kola v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem. Do republikového finále postupuje 6 vítězných družstev s nejvyšším počtem bodů z celkového pořadí v dané kategorii ze všech 15 krajských finále a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů bez ohledu na pořadí. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





Přihlášky

Přihlášky svých družstev podávají školy prostřednictvím tiskopisu pořadatele (PR – přihláška soupiska družstva), viz příloha **nejpozději do 2 5. 2017** na e-mailovou adresu: mddmstod@volny.cz, mobil – 603 208 026, nebo v písemné podobě na adresu: DDM Stod, Nádražní 722, 33301 Stod.

Případné změny do pondělí 8. 5. 2017 do 12.00 hodin opět mailem na stejnou adresu.

Mimořádně poslední drobné změny v přihláškách bude možné ještě učinit v den závodu u prezentace.

Sportovně technické pokyny:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodů kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

Základní výšky u skoku vysokého jsou: STŽCI - 125 cm,
(po domluvě z r. 2014 a už se opravdu nebude snižovat ☺) STŽKY - 110 cm,
MLŽCI - 110 cm,
MLŽKY - 95 cm.

Doklady pro start:

Podmínkou startu je v den soutěže **předložení soupisky 2a** družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména a rok narození všech závodníků.

Před soutěží dále odeslat pořadateli přihlášku startů, z které se tvoří startovní listiny. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Prezentace

Prezentace závodníků-družstev se uskuteční v době **od 8.00 do 8.45 hodin** u gymnastického sálu ZŠ předáním řádně vyplněné a potvrzené prezenční listiny soutěžících příslušnou školou (prezenční listina viz příloha č. 2a).

Po ukončení prezentace závodníků-družstev se **od 8.45 do 9.00 hodin** uskuteční krátká technická porada.

Prezentace před disciplínou 10 -15 minut. U běžeckých disciplín u startu (u startéra), u technických disciplín u vrchníka disciplíny u sektoru.

Dráha a sektory

Čtyřproudá dráha je na okružku dlouhá 333,33m. Na rovince je šest drah.

Povrch dráhy a sektorů je umělý, proto musí žáci použít tretry na umělé povrchy s max. délkou hřebů 6mm. Použití kopaček je nepřipustné.

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





Rozcvičování

Bude probíhat zásadně mimo hlavní plochu stadionu. Přístup na hlavní plochu (sektor) 10 minut před zahájením příslušné disciplíny.

Šatny a sprchy

Budou k dispozici v omezené kapacitě v budově ZŠ pouze k převlékání, nikoliv k úschově osobních věcí. Pořadatel za případné ztráty neručí.

Zdravotní způsobilost

Za zdravotní způsobilost a bezpečnost startujících závodníků po celou dobu soutěže zodpovídá a ručí vysílající škola!

Každý účastník by měl mít u sebe kartičku (kopii) zdravotní pojišťovny pro případ nutnosti vyhledat lékařskou pomoc.

Odměny

Odměny pro vítězná družstva a jednotlivce, tj. poháry, medaile a diplomy zajistil spoluorganizátor DDM Stod.

Vyhlašování jednotlivců se uskuteční v průběhu závodu.

Další upozornění

Pořadatel upozorňuje, že družstvům nebude propláceno jízdné.

Startovné

300,-Kč za 1 přihlášené družstvo

Škole, která poskytne učitele – rozhodčího bude startovné vráceno.

Prosíme o vyjádření škol, která škola poskytne rozhodčího. Informaci přiložte současně se zasláním přihlášek startů do DDM Stod.

Případné dotazy na kontaktních adresách:

Mgr. Ilona Malátová

ZŠ Na Jordáně 1146

33401 Přeštice

mob.: 604 658 811

e-mail: i.malatova@seznam.cz

Ing. Roman Kuběna

DDM Stod, Nádražní 722

33301 Stod

mob.: 603 208 026

e-mail: mddmstod@volny.cz

V Přešticích dne 18. 4. 2017

Mgr. Ilona Malátová

ředitel soutěže

Ing. Roman Kuběna

OR AŠSK ČR Plzeň-jih

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





Časový program

8:00 – 8:30 upřesnění sestav
8:45 porada vedoucích

Čas : (orientační)	Mladší žáci	Mladší žákyně	Starší žáci	Starší žákyně
9:00	výška	dálka	koule	60m
9:30		míčec	dálka	koule
10:00	60m	výška		
10:30	míčec		60m	dálka
11:00	dálka	60m	výška	
11:30				4x60
11:50	4x 60 m			výška
12:10		4x60m		
12:30			4x60m	
12:50	1000m			
13:10		600m		
13:30				800m
13:50			1500m	
14:00	Vyhlášení	výsledků		

Za případné připomínky (nejen k časovému programu, vytvořenému na základě zkušeností z r. 2013 ©), obratem děkuji.

Rozhodčí – předběžná nominace

Rozhodčí: běhy-startér

Vrchník

Časomíra

Hody, vrhy

Skok daleký

Skok vysoký

Karel Charvát - ZŠ Přeštice
Čeněk Smetana - ZŠ Přeštice
Ondřej Malý - ZŠ Merklín
Aleš Hajžman - ZŠ Přeštice
? ZŠ Nepomuk
Jiří Zahálka - ZŠ Chlumčany
Marek Kindl - ZŠ Přeštice
Dana Hodanová - ZŠ Přeštice
Jaroslava Mlsová - ZŠ Kasejovice
Dagmar Černá - ZŠ Blovice
Gabriela Krutinová - ZŠ Štěnovice

Pokud nominovaní rozhodčí nebudou moci, oznámí tuto skutečnost obratem.

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





Pohár rozhlasu – přihláška a soupiska družstva

Škola:

Kategorie:

mladší žáci

mladší žákyně

starší žáci

starší žákyně

Škola:

vesnická

sportovní

Vedoucí družstva:

DISCIPLINA		JMÉNO, PŘÍJMENÍ	ROK NAROZENÍ	
60 m	1.			
	2.			
	3.			
600m,800m	1.			
1000 m	2.			
1500 m	3			
Skok vysoký	1.			
	2.			
	3.			
Skok daleký	1.			
	2.			
	3.			
Hod míčkem	1.			
Vrh koulí	2.			
	3.			
4 x 60 m	1.			
	2.			

V

Razítko a podpis ředitele školy:

Generální partner
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory

